INFORME POSICIONAMIENTO

DOCUMENTO PARA CICLISTA

INDEPENDENT BIOMECHANICS

NOMBRE CICLISTA **NOMBRE**
ID CICLISTA **E-MAIL**
ID FITTER **E-MAIL**

NUM. POSICIONAMIENTO **AAAA-MM-DD.NN**
BICICLETA **DENOMINACIÓN BICICLETA**

OBJETIVO

- Lista de objetivos manifestados por el ciclista.

ACCIONES

- Acciones realizas durante el fitting.

RECOMENDACIONES

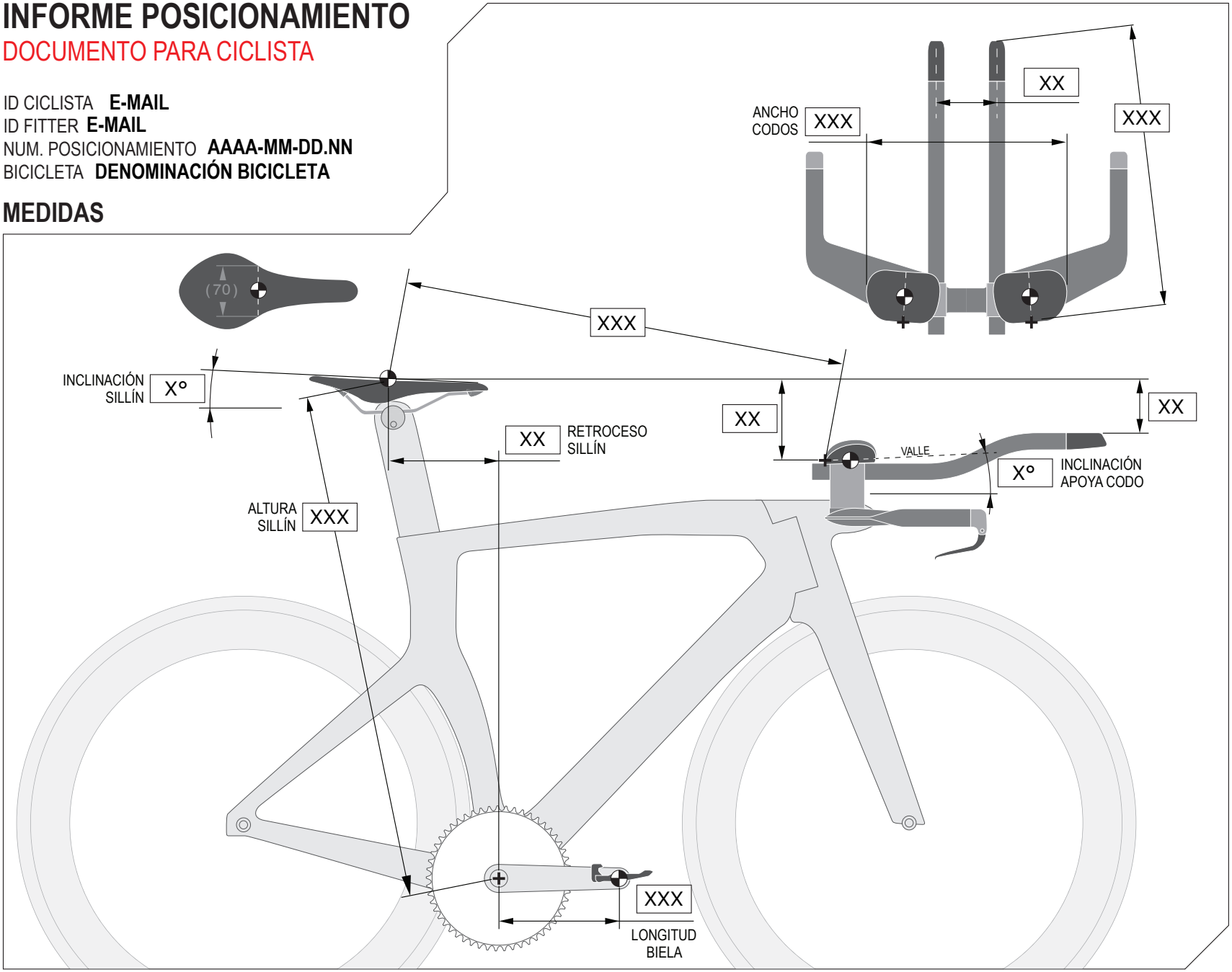
- Reconmendaciones complementarias a las acciones realizadas. Tiempo de adaptación, ejercicios de fortalecimiento, cambios pendientes, cambios aconsejados...

INFORME POSICIONAMIENTO

DOCUMENTO PARA CICLISTA

ID CICLISTA **E-MAIL**
ID FITTER **E-MAIL**
NUM. POSICIONAMIENTO **AAAA-MM-DD.NN**
BICICLETA **DENOMINACIÓN BICICLETA**

MEDIDAS



fit4bike
INDEPENDENT BIOMECHANICS

CUADRO

MARCA	-
MODELO	-
AÑO	-
TALLA	-

PEDALES

MARCA	-
MODELO	-
FLOATING	-°

SILLÍN

MARCA	-
MODELO	-

NOMBRE DE CENTRO
Contacto de centro
www.fit4bike.com